



Patienteninformation

Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Koloskopie) mit Colophos

Datum der Untersuchung: _____

Zeit: _____

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungs-schema möglichst genau ein.

4 Tage vor der Untersuchung

Falls möglich 4 Tage vor der Untersuchung kein Müsli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Melonen, Gurken) essen. Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer ver-dauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

1 Tag vor der Untersuchung

Zum Frühstück: Weissbrot, Zwieback, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee oder Kaffee

Vermeiden Sie: Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Milchprodukte, Vollkornprodukte und Weizenkleie etc.

Mittag- und Abendessen: Nur noch flüssige Kost (z. B. Tee, Bouillon nature)

½ Stunde vor der Einnahme des Colophos können Sie eine Tablette Motilium auf der Zunge zergehen lassen (sie zerfällt sofort), damit eine eventuelle Übelkeit unterbunden werden kann. Die zweite Tablette Motilium kann spä-ter bei Übelkeit eingenommen werden.

Ab ca. 17–18 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken des ersten Fläschchen Colophos und zusätzlich mindes-tens zwei Liter klare Flüssigkeit (Tee, Wasser Bouillon, Apfelsaft, Sirup, kein Kaffee). Bis spätestens 21 Uhr sollten Sie die gesamte Flüssigkeit zu sich genommen haben.

Tipp: Eisgekühlt kann der Geschmack verbessert werden.

Etwa 1–3 Stunde nach der Einnahme bekommen Sie Durchfall.

Am Untersuchungstag

Trinken Sie das zweite Fläschchen Colophos vier Stunden vor dem Untersuchungstermin zusätzlich mindestens zwei Liter klare Flüssigkeit (z. B. Termin um 10 Uhr, trinken Sie um 6 Uhr das zweite Fläschchen Colophos). Sie dürfen bis zu 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin Flüssigkeiten einnehmen. Allfällige Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme Diabetiker) Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nun nur noch gelblich, wässrig sein.

Hinweise

Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit, lassen Sie jedoch sonstige Wertsachen zu Hause. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch bei uns ca. 2 Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf).

Nach der Untersuchung dürfen Sie 24 Stunden nicht Autofahren!

Für allfällige Fragen erreichen Sie uns unter der Telefon-Nummer 044 387 39 55

GastroZentrum **Nord**, Eingang Nord, **Ebene 2**, Prof. Dr. S. Seewald, Prof. Dr. B. Sauter

GastroZentrum **West**, via Haupteingang, **Ebene 0**, Dr. med. Ph. Bertschinger, Dr. med. A. Müller