



Patienteninformation

Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Koloskopie) mit Colo Sol

Datum der Untersuchung: _____ Zeit: _____

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungs-schema möglichst genau ein.

4 Tage vor der Untersuchung

Falls möglich 4 Tage vor der Untersuchung kein Müsli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Melonen, Gurken) essen. Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer ver-dauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

1 Tag vor der Untersuchung

Zum Frühstück: Weissbrot, Zwieback, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee oder Kaffee

Vermeiden Sie: Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Milchprodukte, Vollkornprodukte und Weizenkleie etc.

Mittag- und Abendessen: Nur noch flüssige Kost (z. B. Tee, Bouillon nature)

½ Stunde vor der Einnahme des Colo-Sols können Sie eine Tablette Motilium auf der Zunge zergehen lassen (sie zerfällt sofort), damit eine eventuelle Übelkeit unterbunden werden kann. Die zweite Tablette Motilium kann spä-ter bei Übelkeit eingenommen werden.

Ab ca. 17–18 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken der ersten 2 Litern der Lösung. Bis spätestens 21 Uhr sollten Sie die gesamten 2 Liter Colo-Sol zu sich genommen haben.

Diese Trinklösung wird durch Auflösung von je 2 Beuteln in 1 Liter Wasser hergestellt. Es wird am besten mit Apfelsaft oder Bouillon gemischt eingenommen oder kann durch Zugabe von Aromastoffen (Sirup, Zitronensaft, etc.) und eisgekühlt geschmacklich verbessert werden. trinken Sie bitte zusätzlich ca. 1–2 Liter klare Flüssig-keiten (z. B. Tee, Wasser, Apfelsaft, Sirup), kein Kaffee.

Etwa 1–3 Stunde nach der Einnahme bekommen Sie Durchfall.

Am Untersuchungstag

Trinken Sie den letzten Liter Colo-Sol 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin (z. B. Termin um 10.00 Uhr, trin-ken Sie um 06.00 Uhr 1 Liter Colo-Sol). Sie dürfen bis zu 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin Flüssigkeiten einnehmen. Allfällige Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme Diabetiker) Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nun nur noch gelblich, wässrig sein.

Hinweise

Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit, lassen Sie jedoch sonstige Wertsachen zu Hause. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch bei uns ca. 2 Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf).

Nach der Untersuchung dürfen Sie 24 Stunden nicht Autofahren!

Für allfällige Fragen erreichen Sie uns unter der Telefon-Nummer 044 387 39 55

GastroZentrum **Nord**, Eingang Nord, **Ebene 2**, Prof. Dr. S. Seewald, Prof. Dr. B. Sauter

GastroZentrum **West**, via Haupteingang, **Ebene 0**, Dr. med. Ph. Bertschinger, Dr. med. A. Müller