



## Informazione per il Paziente

### Preparazione per la coloscopia col «Colo Sol»

Data dell'esame: \_\_\_\_\_

Orario: \_\_\_\_\_

Per la riuscita della coloscopia è rilevante, che il colon sia completamente pulito. Si attenga per cortesia accuratamente al nostro schema di preparazione.

#### 4 giorni prima dell'esame

Quattro giorni prima dell'esame, eviti di mangiare «Müsli», pane integrale, frutta e verdura con piccoli semi (p.e. uva, kiwi, meloni, cetrioli). Tutti questi alimenti contengono semi e fibre mal digeribili, che possono rimanere a lungo nel colon.

#### 1 giorno prima dell'esame

**Per colazione:** pane bianco, fette biscottate, miele, confettura (senza noccioli), tè o caffè.

**Da evitare:** frutta, verdura, insalata, latte e latticini, prodotti integrali, crusca etc.

**Pranzo e cena:** solo cibo liquido (p.e. tè, brodo senza additivi).

Mezz'ora prima dell'assunzione del Colo-Sol, può far sciogliere sulla lingua una pastiglia di Motilium, per evitare un eventuale nausea. Nel caso che la nausea si presenti dopo l'esame, può prendere una seconda pastiglia del Motilium.

**A partire dalle ore 17.00–18.00 inizi a bere i primi 2 litri della soluzione. Fino massimo alle ore 21 dovrebbe aver finito di bere tutti i due litri di Colo-Sol.**

Questa soluzione da bere viene realizzata, sciogliendo 2 bustine di Colo-Sol in un litro di acqua. Per migliorare il sapore della soluzione, aggiunga un po' di succo di mela, brodo o sostanze aromatiche (p.e. sciroppo, succo di limone etc.) o faccia raffreddare la soluzione nel frigorifero. Beva ulteriormente ca. 1-2 litri di liquidi chiari (p.e. tè, succo di mela, sciroppo) e eviti di bere del caffè.

Circa 1–3 ore dopo l'assunzione inizierà ad avere diarrea.

#### Al giorno dell'esame

**Beva l'ultimo litro di Colo-Sol 4 ore prima dell'appuntamento dell'esame** (p.e. se l'appuntamento è alle ore 10.00, beva alle ore 6.00 un litro di Colo-Sol). Lei può bere fino a tre ore prima dell'esame. Nel caso dovesse prendere dei medicinali, li può assumere come di consueto (eccezione: medicinali per i diabetici). Le feci dovrebbero essere per l'esame acquose e di colore giallastro.

#### Avvertenza

Per piacere porti con sé la sua tessera d'assicurazione e lasci a casa oggetti di valore. Inoltre non si dimentichi di rimuovere piercing o orecchini. Faccia conto che dovrà restare da noi per circa due ore. Di solito lei riceverà dei medicinali condizionanti l'agilità (distensione, sonno):

**Durante 24 ore dopo l'esame è severamente interdetto guidare l'automobile**

**Per eventuali domande ci raggiunge sotto il numero telefonico: 044 387 39 55.**

GastroZentrum **Nord**, Entrata Nord, **Piano 2** / Prof. Dr. med. S. Seewald, Prof. Dr. med. B. Sauter  
GastroZentrum **West**, Entrata principale, **Piano 0**, Dr. med. Ph. Bertschinger, Dr. med. A. Müller